

УТВЕРЖДАЮ
Заказчик

Ф.И.О.

М.п

СОГЛАСОВАНО
Исполнитель

/Х. Х. Махмутов /
Ф.И.О.

М.п

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2025 год.(дневной)**

№	№ рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1 ый день					2 ой день			
Завтрак					Завтрак			
1	213	Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	433	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7			Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед					Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
Полдник					Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
3 ий день					4 ый день			
Завтрак					Завтрак			
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед					Обед			
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6					430	Компот из сухофруктов+витамин С	200	
		Итого				Итого		
Полдник					Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30			Кефир 2,5	200	
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56

5 ый день					6 ой день				
		Завтрак				Завтрак			
1	184	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		184	Омлет натуральный	60		
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		411	Чай с сахаром	185/15		
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40		
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250		
3	311	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30		
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб (ржаной,пшеничный)	80		
						Компот из сухофруктов +витамин С	200		
		Итого				Итого			
		Полдник				Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30						
		Итого				Итого			
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56	
7 ой день					8 ой день				
		Завтрак				Завтрак			
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10		
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15		
3	430	Чай с сахаром	185/15						
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60		
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		
3	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30		
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40		
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		
		Итого				Итого			
		Полдник				Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30						
		Итого				Итого			
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56	
9 ый день					10 ый день				
		Завтрак				Завтрак			
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		184	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		
2		Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10			Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15		
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25		
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150		
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Компот из сухофруктов +витамин С	200		

6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200				
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Кофейный напиток	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день	220,56
11 ый день				12 ый день			
		Завтрак				Завтрак	
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5		224	Запеканка творожная со стуженным молоком	130/10
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15
		Итого				Итого	
		Обед				Обед	
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60
2		Суп гороховый на мясокостном бульоне	250			Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250
3	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Какао с молоком	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день	220,56
13 ый день				14 ый день			
		Завтрак				Завтрак	
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15
		Итого				Итого	
		Обед				Обед	
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40
6					430	Компот из сухофруктов +витамин С	200
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие(Печенье)	50				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день	220,56
15 ый день				16 ый день			
		Завтрак				Завтрак	
1	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15
		Итого				Итого	
		Обед				Обед	

1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	311	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	
					402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кисель плодово-ягодный с витамином С	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		17 ый день				18 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15	
3	430	Чай с сахаром	185/15					
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
2	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30	
3	202	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кофейный напиток	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		19 ый день				20 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		184	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Компот из сухофруктов+витамин С	200	
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200					
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		21 ый день						
		Завтрак						

1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	430	Чай с сахаром	185/15	
		Итого		
		Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	
2	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого		
		Полдник		
1		Сок в ассортименте	200	
2		Кондитерское изделие(Чоко Пай)	30	
		Итого		
		Общий итог за день		220,56
		Всего		4631,76